

| 內政部警政署保安警察第五總隊心理諮商服務資源 | | | |
|------------------------------|--|---|---|
| 服務資源項目 | 地址/聯絡電話 | 晤談時間與服務次數 | |
| 心理諮商服務方案 | 深忻診所 諮商心理師 許雅楓 | 高雄市仁武區仁雄路67-5號 07-3746583 0976-742262 | 每次60分鐘 每人每月以預約1次、每半年預約2次為原則 同仁可直接自行與諮商師預約諮商，再由諮商師向單位聯繫請款，基於保密原則，諮商晤談紀錄由心理諮商機構自行保管留存，毋須提供警察機關備查。 |
| | 安己心理治療所 所長蘇美卿 | 屏東市民富街86巷13號 0930-920640 | |
| | 樂安醫院 院長蔣榮欽 | 高雄市岡山區通校路300號 07-6256791 | |
| 高雄市社區心理衛生中心提供「心理諮商」服務 | 07-7131500 分機5707 | 免費 視個案，每次50分鐘 | |
| 相關網路資源(請參考運用) | 諮詢專線 | 1、衛福部24小時安心專線 1925 (免付費、24小時服務) 2、各縣市生命線 19955 (中華電信免付費、24小時服務) 3、各縣市張老師 1980 (中華電信免付費、24小時服務) 4、家庭婚姻問題諮詢專線 0800-314-888 5、衛福部男性關懷專線 0800-013-999 6、教育部家庭教育諮詢專線 02-4128185 7、銀行公會債務協商專線 02-85961629 8、法律扶助基金會全國專線 02-4128518 | |
| | 免費情緒檢測APP、APP、警察人員自殺防治手冊及警察人員健康維護隨身指南 | 臺灣自殺防治協會「心情溫度計APP」 提供「心情溫度計APP」免費下載，除心情檢測及分析建議，亦提供全國心理衛生資源及心理健康秘笈(系列電子書)。2. 警察人員自殺防治手冊： https://www.tsos.org.tw/media/5436 3. 警察人員健康維護隨身指南： https://www.tsos.org.tw/media/5435 董氏基金會「憂鬱檢測APP」 提供「憂鬱檢測APP」免費下載，除檢測情緒外，亦提供「心情日記」、「紓壓DIY」及「求助資源」等資訊。 | |